

Einladung zur
Winter-Trainings-Serie



Orientierungslauf

1. Lauf: Sonntag, 15.01.17, Treff 10:00 Uhr im Verein -> Normal-OL
2. Lauf: Sonntag, 26.02.17, Treff 10:00 Uhr im Verein -> Schneeball-OL
3. Lauf: Sonntag, 12.03.17, Treff 10:00 Uhr im Verein -> Score-OL (30/45min)

Kategorien:

- Familie (OL-Schnuppertraining), ca. 2,5 km
- Fuxi (bis 12 Jahre), ca. 2,5 km
- Rentier (ab 13 Jahre), ca. 4,0 km
- Eisbär (offen), ca. 6,0 km

Anmeldung: Jeweils bis zum letzten Donnerstag vor dem Training an: meldung@ksc-ol.de

Siegerehrung: Nach dem letzten Lauf mit einer kleinen Preisverleihung.

